

SINALÉTICA / PATH SIGNAGE



caminho certo
right way



caminho errado
wrong way



virar à esquerda
turn left



virar à direita
turn right

© FCMF

Seguir apenas pelo trilho sinalizado;
Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbá-la;
Não danificar a flora; Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume; Não recolher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontre no local.

Follow sign-posted trails only.

Avoid making unnecessary noise;
Never scare the animals; Do not damage any vegetation; Do not litter and leave no trace of your visit;
Do not light fire; Do not collect or damage plants or rocks; Be kind to people you find along the way.

CONTACTOS ÚTEIS / USEFUL CONTACTS

S.O.S.: 112

SOS Floresta / Fire Emergency: 117

Bombeiros Voluntários / Fire

Brigade: 271 742 777 / 271 742 423

Informação anti-venenos /

Poison information: 217 950 143

Centro de Saúde de Celorico da

Beira / Medical centre: 271 747 010

Guarda Nacional Republicana /

Local Police: 271 749 020

Percurso pedestre registado
e homologado por / Certified by:



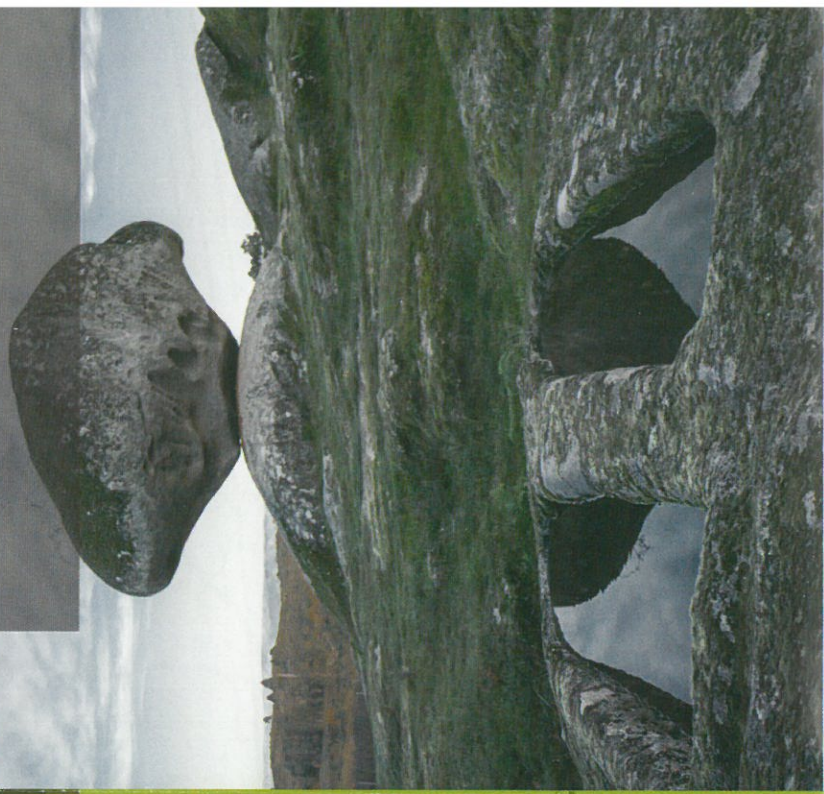
Promotor / Promoted by:



JANEIRO DE 2015 / 1000 EXEMPLARES

PR2
CLB
TRILHO
DE S.GENS /
S. GENS TRAIL

CELORICO DA BEIRA



Outros percursos pedestres — Concelho de Celorico da Beira /
Other walking paths — Celorico da Beira Municipality:

PR1 CLB - Trilho das Ladeiras (3,1km) / PR1 CLB - Ladeiras Trail (3,1km)

PR3 CLB - Trilho da Serra do Ralo (11,1km) / PR3 CLB - Serra do Ralo Trail (11,1km)

PR4 CLB - Caminho Histórico de Linhares da Beira (5km) /
PR4 CLB - Historic Route of Linhares da Beira (5km)

Hotel Mira Serra,
Barroco Del Rei

Cantinho dos Leitões, D. Luisa,

Hotel Quinta dos Cedros,

Sabores de Eleição, Nova Estrela,

Lagar Municipal, Muraldas,

Zé das Iscas, O Botas, O Artur, O Vitor,

Celorico da Beira / *Restaurantes*

ONDE COMER /

WHERE TO EAT

ONDE DORMIR /

WHERE TO SLEEP

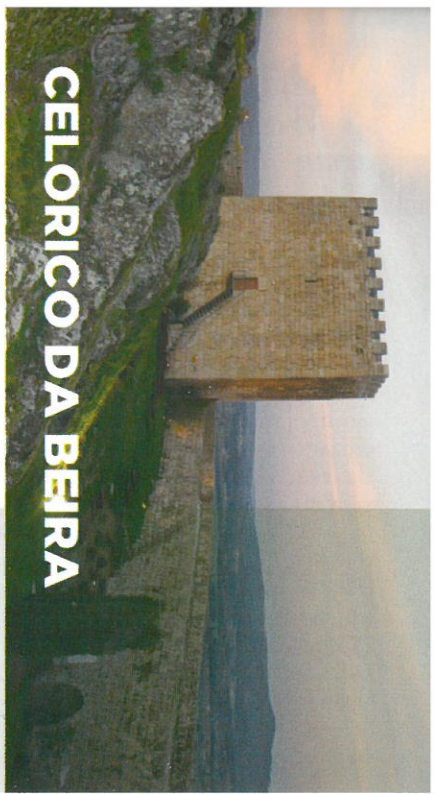
Celorico da Beira stands out in its historic nucleus with its imposing castle (sec.XII / XIII) with panoramic view over the mondego valley, the Serra da Estrela Cheese Manor House (where you can buy or taste the genuine Serra da Estrela cheese), Saint Maria parish Church (used as blood hospital during the French Invasions), Manueline style windows, Roman roads, archaeological heritage, bridges and rivers.

The landscape diversity of this route offers an urban / rural transition going from the historic center to the archaeological site of St. Gens, located about 2 km north of the village of Celorico da Beira, the archaeological site of S.Gens covers an area of flat and gentle hillsides, near the confluence of the Tamanhos water stream with the Mondego River. The characteristics of this area, including the soils with high agricultural potential, have encouraged the human establishment since the V millennium a.C., standing out the intense occupation throughout the Roman Period (I-IV centuries) and the Early Middle Ages (IX-X centuries).

The station has about 54 graves dug into the rock and ruins of one of the houses that existed here in Roman times, which must have been built at the end of the I century and that was occupied, probably by the same family for several generations, until the century. IV.

The second half of the route includes passing through growing areas, green pastures, walled paths and finally the return to urban area through the pedestrian alley that crosses the mondego river and bypasses the Gastronomic Research Centre "O Lagar".

CELORICO DA BEIRA



Celorico da Beira destaca-se logo no seu núcleo Histórico com o seu imponente castelo(sec.XIII/XIII) com vista panorâmica sobre o vale do mondego, o Solar do Queijo Serra da Estrela (local onde pode comprar e degustar o genuíno Queijo Serra da Estrela), Igreja matriz Sr.ª Maria(Outura serviu de hospital de Sangue durante as Invasões francesas), janelas de estilo manuelinas(umas casas dentro do perímetro urbano), calçada romana, algumas pontes e rios.

A diversidade paisagística deste percurso contempla uma transição urbana / rural que vai do Centro histórico até à estação arqueológica de S. Gens, situada a cerca de 2 km para norte da vila de Celorico da Beira, que ocupa uma área plana e de encostas suaves junto à confluência da ribeira dos Tamanhos com o rio Mondego. As características deste espaço, nomeadamente os solos com grande potencial agrícola, terão favorecido a fixação do Homem no local desde o V milénio a.C., sendo de realçar a intensa ocupação do mesmo ao longo das épocas romana (sécs. I-IV) e alto medieval (sécs. IX-X).

A estação conta com cerca de 54 sepulturas escavadas na rocha e ruínas de uma das habitações que aqui existiram na época romana, na qual terá sido construída no final do séc. I e que foi ocupada, provavelmente pela mesma família, durante várias gerações, até ao séc. IV.

A segunda metade do percurso contempla a passagem por zonas de cultivo, pastos verdejantes, caminhos muralhados e por fim o regresso à malha urbana através da via pedonal com atravessamento do rio mondego e passagem à entrada Centro de Investigação Gastronómico "O Lagar".